

Überbackenes Fladenbrot

Zutaten | 10-12 Portionen

2	Fladenbrote
1 kg	Tzatziki
1 kg	Hackfleisch
4	Zwiebeln
2 Pck. (je 200 g)	geraspelter Gouda
	Salz, Pfeffer

Zubereitungszeit: 10 Min., Backzeit: 20-30 Min.

Zubereitung:

- Das Hackfleisch in der Pfanne anbraten und mit Salz und Pfeffer würzen.
- Die Zwiebeln schälen und in Ringe schneiden.
- Die Fladenbrote waagrecht durchschneiden. Die Hälften mit Tzatziki bestreichen.
- Das Hackfleisch auf das Tzatziki geben. Dadrüber die Zwiebeln verteilen.
- Zum Schluss den Käse darüber streuen und bei 180°C ca. 20-30 Min. backen.

Tipp:

Die Fladenbrote nach Belieben mit weiteren Zutaten belegen, z. B. mit Tomaten oder Paprika.

Nährwertangaben können je nach Größe und Gewicht der Lebensmittel variieren.
Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 100 g:

Nährwerttabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
183 kcal	9,8 g	13,7 g	9,8 g	106 mg