

Melonen-Mozzarella-Salat

Zutaten | 4 Einmachgläser à 400 ml

200 g	Pellkartoffeln vom Vortag
500 g	Rote Wassermelone
250 g	Mini-Mozzarellakugeln
2 Handvoll	Rauke
4 EL	Weißweinessig
2-3 EL	Olivenöl
1 TL	Zucker
	Salz und Pfeffer aus der Mühle

Zubereitungszeit: 25 Min.

Zubereitung:

- Kartoffeln pellen und in mundgerechte Stücke schneiden.
- Kugeln aus der Melone schneiden.
- Mozzarella abtropfen lassen.
- Rauke waschen und trocken schütteln.
- Alle Zutaten miteinander vermengen und in die Gläser füllen.
- Aus Essig, Salz, Pfeffer, Zucker und Öl ein Dressing herstellen und über den Salat träufeln.
- Gläser verschließen.

Tipp:

Der Salat kann auch in einer großen Schüssel angerichtet und serviert werden.

Nährwertangaben können je nach Größe und Gewicht der Lebensmittel variieren.
Die folgenden Angaben beziehen sich auf 100 g:

Nährwerttabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
102 kcal	5,91	8,68	13,9	73,7 mg