

# Joghurtdressing

## Zutaten | 6 Portionen

1 Becher	Joghurt
3 EL	Sahne
2 EL	Öl
2 EL	Essig
1 TL	Senf
	Salz, Pfeffer, Zucker
etwas	Schnittlauch und Petersilie

Zubereitungszeit: 5 Min.

## Zubereitung:

- Den Schnittlauch und die Petersilie waschen und zerkleinern.
- Alle Zutaten miteinander vermengen, abschmecken.

## Tipp:

Schmeckt lecker zu einem frischen bunten Salat.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 50,7 g:

## Nährwerttabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
90,7 g	8,39 g	2,27 g	1,47 g	49,6 mg